

диабет

УТВЕРЖДАЮ:  
Директор МАУ "МКШП"  
Михин А.С.



МЕНЮ 1-4 классов на "10" 02 2025 г.

№ п.п.	Наименование блюда	Цена, руб	Выход одного блюда в готовом виде, грамм	Белки	Жиры	Углеводы	Энерг. ценность (ккал)	Номер блюда по сборнику рецептов, ТТК	СПП
<b>Завтрак (1 смена)</b>									
1	Фрукты в ассортименте (Яблоко свежее), 180	21,42	180	0,40	-	11,30	46,00		24
2	Каша гречневая молочная жидкая, 190	13,56	190	4,80	3,40	22,60	140,20		54
3	Хлеб ржаной, 25	0,82	25	1,14	0,22	7,44	36,26		120
4	Чай без сахара, 200	0,24	200	0,10		5,50	14,36		114/1
5									
6									
7									
8									
Итого стоимость завтрак:		<b>36,04</b>							
<b>Доп. питание завтрак (1 смена)</b>									
9									
10									
11									
12									
13									
Итого стоимость доп.питание:									
<b>Питание ОВЗ / инвалиды / подвоз (1 смена)</b>									
14	Суп куриный с гречневой крупой, 250*	19,42	250	2,50	2,60	4,10	50,10		188
15	Гуляш, 100*	45,09	90	18,47	30,48	4,08	367,62		89
16	Каша перловая рассыпчатая с маслом, 180*	10,68	180	2,40	3,30	16,40	104,40		55
17	Хлеб ржаной, 40*	1,31	40	5,70	1,10	37,20	181,30		120
18	Компот из смеси фруктов и ягод без сахара, 200*	9,36	200	0,13	-	6,36	25,65		216
19	Фрукты в ассортименте (Яблоко свежее), 245**	28,10	180	0,40	-	11,30	46,00		24
20									
21									
		Всего стоимость за день:							
Итого стоим. ОВЗ /инвлиды / подвоз (1 см):		<b>113,96</b>	Всего стоимость за день:				<b>150,00</b>		
<b>Обед (2 смена)</b>									
22									
23									
24									
25									
26									
27									
28									
29									
Итого стоимость обед:									
<b>Доп. питание обед (2 смена)</b>									
30									
31									
32									
33									
34									
Итого стоимость доп.питание:									
<b>Доп. питание (2 смена) - ОВЗ / инвалиды</b>									
35									
36									
37									
38									
39									
40									
41									
42									
Итого стоим. ОВЗ /инвлиды / подвоз (2 см):									

Зав. производством:

директор

УТВЕРЖДАЮ:  
Директор МАУ "МКШП"  
Михин А.С.

МЕНЮ 5-11 классов на "10" 02 2025 г.



№ п.п.	Наименование блюда	Цена, руб	Выход одного блюда в готовом виде, грамм	Белки	Жиры	Углеводы	Энерг. ценность (ккал)	Номер блюда по сборнику рецептур, ТТК, СП
<b>Завтрак (1 смена)</b>								
1	Яблоко свежее, 180*	55,78	350	0,40	0,10	11,30	46,00	24
2	Каша гречневая молочная жидкая, 190*	17,63	180	4,80	3,40	22,60	140,20	54
3	Хлеб ржаной, 25*	1,28	25	1,14	0,22	7,44	36,26	120
4	Чай без сахара, 200*	0,31	200	0,10		5,50	14,36	114
5								
6								
7								
8								
Итого за прием пищи:		75,00						
<b>Доп. питание (1 смена) - ОВЗ / инвалиды / подвоз</b>								
9	Гуляш, 100*	46,59	100	18,47	30,48	4,08	367,62	89
10	Каша перловая рассыпчатая с маслом, 180*	13,34	180	2,40	3,30	16,40	104,40	55
11	Хлеб ржаной, 40*	5,71	40	5,70	1,10	37,20	181,30	120
12	Компот из смеси фруктов и ягод без сахара, 200*	9,36	200	0,13		6,36	25,65	216
13								
14								
15								
16								
Итого за прием пищи:		75,00						
Итого за день 1 смена:		150,00						
<b>Обед (2 смена)</b>								
16								
17								
18								
19								
20								
21								
22								
23								
Итого за прием пищи:								
<b>Доп. питание (2 смена) - ОВЗ / инвалиды</b>								
24								
25								
26								
27								
28								
29								
30								
31								
Итого за прием пищи:								
Итого за день 1 смена:								

Зав. производством: \_\_\_\_\_